

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)
日替りランチ	400	豚肉とコーンの クリームシチュー 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 411kcal 1.7 g	チキンたらもチーズ焼き 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 365kcal 1.4 g	あじラビゴットソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 210kcal 1.2 g	水餃子 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 368kcal 1.2 g	鶏肉胡麻みそ焼き 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 459kcal 2.7 g
小鉢		ハムマリネ	茄子のツナソース	いんげん胡麻和え	大根力二風味あんかけ	おくら入り卵焼き
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタルソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	カレー風味唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 452kcal 1.6 g	塩こうじから揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	オムライス きのこクリームソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 690kcal 3.5 g
日替り麺類	350		ちくわ天 うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 410kcal 6.0 g	塩ラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 528kcal 7.7 g	きつね うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 479kcal 6.7 g	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				五目うどん 479kcal 6.8 g	
カレーライス	350	カレーライス				
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ
単品メニュー		★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	備考
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	・食券は当日限り有効です
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)
日替りランチ	400	豚肉と卵ときくらげ炒め 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 341kcal 1.8 g	チンジャオロースー 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 319kcal 1.7 g	グリル野菜と鰯のトマトガーリックソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 202kcal 1.7 g	豚肉黒胡椒炒め 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 347kcal 1.6 g	かにとベシャメルのコロッケ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 374kcal 1.5 g
小鉢		茄子とピーマンのコチュジャン和え	ブロックコリーハム粒マヨ和え	ポテトフライ	五目金平	温野菜
唐揚げランチ	400	唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 462kcal 1.6 g	唐揚げタルタルソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	カレー風味唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 452kcal 1.6 g	塩こうじから揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 460kcal 1.8 g	天津丼 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 617kcal 1.4 g
日替り麺類	350	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 446kcal 6.7 g	豚肉たまごとじ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 511kcal 7.0 g	みそラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 493kcal 6.1 g	ちから うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 485kcal 6.7 g	ワンタンメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450			マーポー麺 493kcal 6.7 g		
カレーライス	350	カレーライス				
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ
単品メニュー		★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	備考
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	・食券は当日限り有効です
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社 レパスト

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)
日替りランチ	400	豚肉チーズ焼きトマトソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 371kcal 1.5 g	黒酢酢豚 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 497kcal 1.4 g	さば南蛮漬け 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 264kcal 1.7 g	豚肉と小松菜卵とじ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 357kcal 2.1 g	チキンの香草パン粉焼き 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 366kcal 2.5 g
小鉢		かぼちゃそぼろあん	小松菜生揚げ煮	巾着卵煮	レンコンペペロンチーノ	ほうれん草とベビーホタテの煮浸し
唐揚げランチ	400	ペッパー風味唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 452kcal 1.6 g	油淋鶏 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 419kcal 1.3 g	カレー風味唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 452kcal 1.6 g	鶏唐揚げおろしソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 343kcal 3.6 g	ナシゴレン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 460kcal 1.8 g
日替り麺類	350	醤油ラーメン うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 446kcal 6.7 g	わかめ温玉 うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 468kcal 5.8 g	味噌コーンラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 514kcal 6.1 g	きつね うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 479kcal 6.7 g	塩ラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				けんちんうどん 455kcal 4.5 g	
カレーライス	350	カレーライス				
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ
単品メニュー		★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8	・当店で使用しているお米は国産です

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)
日替りランチ	400	ささみチーズかつ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 368kcal 1.2 g	茄子と揚げ豚のねぎたれ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 313kcal 2.2 g	たらソテー スィートチリソース 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 290kcal 3.1 g	鶏と卵と野菜の煮物 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 302kcal 1.9 g	揚げ鶏きのこあんかけ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 459kcal 2.7 g
小鉢		酢の物	煮物	蒸し鶏マリネ	野菜ツナ和え	切干し大根煮
唐揚げランチ	400	唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 462kcal 1.6 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	唐揚げ甘酢あんかけ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 452kcal 1.6 g	カレー風味唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 452kcal 1.6 g	豚肉あんかけチャーハン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 667kcal 1.8 g
日替り麺類	350	パイタン麺 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 5.7 g	わかめおんたま うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 410kcal 6.5 g	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 475kcal 5.1 g	山菜 うどん そば 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ 350kcal 6.7 g	とんこつラーメン 卵 小麦 乳 そば 菓花生 エビ かに ○ ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450					ミートソーススパ 668kcal 3.2 g
カレーライス	350	カレーライス				
トッピングカレー	450	メンチカツ	イカリング	ハンバーグ	野菜カレー	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)	・食券は当日限り有効です ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます ・当店で使用しているお米は国産です		
	ご飯1杯(200g)	336	0.0	○ ○	○	696kcal 2.4 g
	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8			

**repast**  
株式会社 レパスト